

35è TROFEU

CLUB RÍTMICA SERRADELLS

INDIVIDUALS ESCOLARS, COPA, BASE, ABSOLUT,
FIG I DIV.FUNCIONAL

PAVELLÓ DEL
SERRADELLS

7 - 8
MARÇ
2026



ORGANITZA:



COL·LABORA:

35È TROFEU SERRADELLS

7-8 DE MARZO DE 2026 - CENTRE ESPORTIU DELS SERRADELLS

35 años después de su primera edición, el Trofeo Rítmica Serradells vuelve con más fuerza que nunca!

Los días **7 y 8 de marzo de 2026**, el **Centre Esportiu dels Serradells** será el escenario de una nueva edición llena de energía, elegancia y pasión por la gimnasia.

Una oportunidad para celebrar el trabajo, la disciplina y la magia de este deporte que nos une.

A continuación, encontraréis toda la información necesaria referente a la **inscripción, la normativa y el desarrollo del evento**.

FECHAS IMPORTANTES

- Apertura de inscripciones: lunes 3 de noviembre de 2026
- Cierre de inscripciones: martes 3 de febrero de 2026
- Fecha límite para subir las músicas: viernes 27 de febrero (plataforma WinSS)

NIVELLS

CATEGORIA	JEEC A	COPA IV	COPA V	BASE	ABSOLUTO
PREBENJAMÍN	MLL	-----	-----	-----	-----
BENJAMÍN	MLL	MLL	MLL	-----	CUERDA/MLL
ALEVÍN	CUERDA /MLL	ARO	CUERDA	ARO	CUERDA/ARO/PELOTA
INFANTIL	ARO	CUERDA	ARO	CINTA	CUERDA/PELOTA/CINTA
JÚNIOR/CADETE	ARO/MAZAS	MAZAS	CUERDA	PELOTA	ARO/PELOTA/MAZAS
SÉNIOR/JUVENIL	MAZAS	PELOTA	CINTA	MAZAS	ARO/PELOTA/CINTA

Otras categorías:

- FIG: Júnior y Sénior
- Diversidad funcional: individual y conjunto

NORMATIVA

- Podrán participar todas las gimnastas y técnicos con **licencia federativa en vigor**.
- Cada gimnasta competirá en la categoría que le corresponda según su año y nivel.
- El acceso a la zona de calentamiento y pista es exclusivo para gimnastas, técnicos y personal acreditado.
- Las gimnastas podrán acceder al pabellón **60 minutos** antes de su actuación y a las salas de calentamiento hasta **1 hora y 30 minutos** antes.
- Una vez finalizado el ejercicio, deberán **abandonar la zona de competición**.
- Pedimos **juego limpio** a todas las entidades participantes y al público asistente.

Cada nivel competirá bajo la normativa vigente:

- JEEC: Normativa UCEC
- Copa Catalana: Normativa Federación Catalana de Gimnasia
- Base y Absoluto: Normativa RFEG
- FIG: Normativa FIG Júnior o Sénior
- Div. Funcional: Normativa Specials

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma WinSS.

Precio:

- Individuales: 22 € (1 ejercicio) / 32€ (2 ejercicios) / 42€ (3 ejercicios) / 50€ (4 ejercicios) por gimnasta.
- Conjuntos: 50 € (1 ejercicio) / 55 € (2 ejercicios)

Pago:

- El pago de la inscripción se realizará exclusivamente vía Bizum.
- Una vez recibida la inscripción a través de la plataforma, el club organizador enviará un correo de confirmación indicando que la inscripción es correcta y aceptada, y que el club puede proceder con el pago.
- Este **correo** también **confirmará** que la gimnasta o el conjunto **puede participar**, siempre que no se hayan superado las plazas disponibles.

Plazo de pago: a partir de la recepción del correo de confirmación, el club dispondrá de **7 días naturales** para realizar el **ingreso** y enviar el justificante de pago a **trofeuserradells@gmail.com** o por WhatsApp al **+376 613 928**.

- Si transcurridos los **7 días** no se recibe el justificante de pago, la inscripción quedará automáticamente **cancelada**.
- En el concepto del pago deberá especificarse: **CLUB + NÚMERO DE CONJUNTOS E INDIVIDUALES**.
- Las bajas **no** tendrán derecho a **devolución** una vez realizado el pago.

MÚSICAS

- Las músicas deberán subirse a través de WinSS antes del **27 de febrero**.
- El día de la competición, cada responsable deberá llevar un pendrive con todas las músicas.
- Si la música no ha sido enviada correctamente, la gimnasta no podrá realizar el ejercicio.

JURADO

- Cada entidad podrá aportar una juez (**con licencia federativa vigente**).
- Deberá inscribirse junto con las gimnastas.
- La organización abonará las horas realizadas como jurado y la dieta del día.
- Los gastos de desplazamiento y alojamiento **no** correrán a **cargo** de la **organización**.

PREMIOS

- Medalla para las tres primeras clasificadas de cada categoría y nivel.
- **Diploma** para las 4.^a y 5.^a clasificadas.
- **Obsequio** conmemorativo para **todas** las gimnastas participantes.

ALOJAMIENTO

El club dispone de una **OFERTA** con el **Hotel Panorama (4 estrellas)** per los clubs participantes.

OPCIÓN 1

ENTRADA: 6/03/2026

SALIDA: 8/03/2026

DISPONIBILIDAD:

- 20 HABITACIONES dobles, triples y cuádruples.
- 3 HABITACIONES: quintuples

PRECIOS (persona/día):

- AD (alojamiento + desayuno): **58€**
- MP (alojamiento + desayuno + cena): **64,50€**

OPCIÓN 2

ENTRADA: 7/03/2026

SALIDA: 8/03/2026

DISPONIBILIDAD:

- 30 HABITACIONES dobles, triples y cuádruples.
- 3 HABITACIONES: quintuples

PRECIO (persona/día):

- AD (alojamiento + desayuno): **70€**
- MP (alojamiento + desayuno + cena): **76,50€**

OPCIONS GENERALS:

- Niños de 0 a 5 años: gratis (mín 2 adultos por hab)
- Niños de 6 a 12 años: 50% descuento (mín 2 adultos por hab)
- 3.^a/4.^a persona: 20% de descuento
- Cuna para bebés de 0 a 1 año: 3 €/día
- Suplemento individual: 60 %
- Agua y vino incluidos en las cenas (vino solo para adultos)

MÁX 6/02: pago 50 % o del total

MÁX 20/02: pago 50 % restante

La **tasa turística** se añadirá al importe del alojamiento (**2,09€/pax/día** a partir de 16 años incluido).

Precios y plazas limitadas. Una vez agotadas las plazas disponibles, no se garantiza ni la disponibilidad ni los precios.

Las reservas y los pagos se centralizarán a través del responsable de alojamiento de la competición, **Julio Ascarza**.

 julio@wuauhotels.com

 +376 35 88 10

En el email indicar: **FECHA DE ENTRADA + FECHA DE SALIDA + N° DE HABITACIONES + RÉGIMEN + EDAD DE LOS HUÉSPEDES.**

¡Muchas gracias por vuestra participación!

ANEXO – NORMATIVA TÉCNICA

JEEC A

PREBENJAMÍN

1:00 – 1:15

Màx. 6 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-mll (2 rotaciones con cambio de eje y nivel)

BENJAMÍN

1:15 – 1:30

Màx. 6 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-mll (2 rotaciones con cambio de eje y nivel)

PROHIBIDO:

- Equilibrios o giros con agarre por detrás y extensión del tronco.
- Equilibrios sobre otras partes del cuerpo.
- Equilibrios o giros en posición de "cosaco".
- Giro fouetté.
- Acrobacias finalizadas sobre las rodillas o el pecho.

ALEVÍN

1:15 – 1:30

Màx. 7 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

Min 1 – Màx 6 DA

- Màx. 3 DA con DB
- Màx 2 DA con pre-acrobacia

INFANTIL

1:15 – 1:30

Màx. 7 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R

Min 1 – Màx 7 DA

- Màx. 4 DA con DB
- Màx 2 DA con pre-acrobacia

CADETE Y JUVENIL

1:15 – 1:30

Màx. 8 DB (màx. 0,40) – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 3 R

Min 1 – Màx 8 DA

- Màx. 4 DA con DB
- Màx 2 DA con pre-acrobacia

ANEXO – NORMATIVA TÉCNICA

COPA IV

EJERCICIOS ML

Màx. 6 DB – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-mll (2 rotaciones con cambio de eje y nivel)

EJERCICIOS APARATO

Màx. 6 DB – Mín. 2 GCO
Mín. 2 W
Màx. 2 R-mll (2 rotaciones con cambio de eje y nivel)

Min 1 – Màx 8 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx 2 DA con pre-acrobacia

PROHIBIDO: benjamín – alevín

- Equilibrios o giros con agarre por detrás y extensión del tronco.
- Equilibrios sobre otras partes del cuerpo.
- Equilibrios o giros en posición de “cosaco”.
- Giro fouetté.
- Acrobacias finalizadas sobre las rodillas o el pecho.

COPA V

BENJAMÍN

Màx. 5 DB (màx. 0,60)
Màx. 2 R

Min. 1 – Màx 6 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

ALEVÍN

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 8 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

INFANTIL, CADETE Y JUVENIL

Màx. 6 DB
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

ANEXO – NORMATIVA TÉCNICA

BASE

ALEVÍN

Màx. 6 DB (màx. 0,60)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 8 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

INFANTIL, CADETE Y JUVENIL

Màx. 6 DB
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

ABSOLUTO

BENJAMÍN

Màx. 5 DB (màx. 0,60)
Màx. 2 R

Min. 1 – Màx 7 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

ALEVÍN

Màx. 6 DB (màx. 0,70)
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 10 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

INFANTIL, CADETE Y JUVENIL

Màx. 6 DB
Màx. 3 R

Min. 1 – Màx 12 DA
• Màx. 6 DA con DB
• Màx. 3 DA con pre-acrobacia

FIG SENIOR

Màx. 8 DB
Màx. 4 R Min. 1 – Màx 15 DA